

prenons l'âge du bon côté >>>

**Des ateliers près de chez vous
pour continuer à faire ce que vous aimez**

ACTIVITÉ PHYSIQUE ET ALIMENTATION
INSCRIVEZ-VOUS

+ de 60 ans

**Retrouvez-nous pour découvrir comment
l'activité physique et une alimentation adaptée
ont un impact positif sur votre santé.**

Au programme : des échanges personnalisés et
des activités pratiques dans un environnement
convivial et encadrés par des experts.

Chaque semaine à 14 h – **GRATUIT**
les 17/09 ; 22/09 ; 29/09 ; 06/10 ; 13/10 ;
03/11 ; 10/11 ; 17/11 ; 26/11 ; 03/12

**Espace d'animation
LUC LA PRIMAUBE**

Pour vous inscrire,
contactez le **07 56 18 00 83** (à partir du 10/08)
ou **prevention@altriane.fr**



Crédit photo : © Flashpop et Leland Bobbe via Getty Images